



## SCHLAF KINDLEIN SCHLAF...

*Sicheres und bedürfnisorientiertes Schlafen als eine der Säulen für eine entspannte Eltern-Kind-Beziehung jenseits von Schlaftrainings.*

Julia Hahn beschäftigt sich als zertifizierte Fachberaterin für ganzheitlichen Kinderschlaf mit den Unterschieden zwischen Baby- und Erwachsenenschlaf, der Bedeutung von sicherem Schlafen aus Sicht eines Babys und den beeinflussenden Faktoren. Dieser Grundlagen-Workshop gibt Tipps, wie wir Babys in den bedürfnisorientierten Schlaf begleiten können.

Das Angebot richtet sich an (werdende) Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr, ebenso an Großeltern und andere Betreuungspersonen.

Info: Dieser Grundlagen-Workshop dient zur Wissensvermittlung und kann keine persönliche Schlafberatung ersetzen!

Datum **Dienstag, 23. April 2024**  
Beginn **09:30 Uhr (Dauer ca. 2 Std., Kinder sind herzlich willkommen!)**  
Treffpunkt **Clubraum der Stadthalle Schrems,  
Dr.-Karl-Renner-Straße 1, 3943 Schrems**

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Voranmeldung wird gebeten.

### Informationen und Anmeldungen:

Kleinregion Waldviertler StadtLand, DI (FH) Silke Kahl  
kleinregion@waldviertler-stadtland.at, 0664/854 20 26

